



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia



Domenica 24 Settembre 2017

Accadia - Monte Crispignano

Difficoltà: EE **Dislivello:** 500 m **Quota massima:** 1105 m

Lunghezza: 9 Km. **Durata:** 6 h circa

Equipaggiamento: a cipolla con scarponi trekking obbligatori

Colazione: a sacco **Acqua:** secondo necessità

Viaggio di trasferimento: con auto proprie

Appuntamento: Liceo Scientifico Volta ore 8.00 **partenza ore 8.15**

Rientro nel primo pomeriggio

Distanza da Foggia: circa 50 km Foggia – Accadia

Direttore: Nicola Perrella

Percorso

Una **ripida e faticosa salita** che da circa 600 metri di altitudine ci porterà ai 1105 metri della vetta, sul pianoro panoramico di monte Crispignano. Escursione che possiamo adattare e modificare secondo le condizioni meteo e in base alle attuali condizioni dei sentieri.

Descrizione

Accadia, a 650 metri di altitudine, è uno dei borghi più caratteristici della **Daunia** non solo per il ricco patrimonio storico-culturale, ma anche per le numerose aree verdi che, incontaminate, ricoprono l'area. L'antico assetto urbano è perfettamente conservato nel **rione Fossi**, con le sue affascinanti grotte e case scavate nella roccia.

Monte Crispignano è tra le più elevate cime della Puglia, 1105 m. Il monte occupa un territorio facente parte dei comuni di Panni (versante Nord) e di Accadia (versante Sud). Dalla sua sommità si può ammirare il paesaggio unico del subappennino dauno meridionale.

Sulla sommità del monte è ubicato l'antico **santuario della Madonna del Carmine**. Secondo la tradizione, sulla sommità di monte Crispignano apparve la Madonna del Carmine in una fenditura della roccia ad un pastorello tra il 1200 e il 1300. Nel XIV secolo, venne costruito un importante santuario dedicato proprio alla Madonna.



Al ritorno potremmo andare a visitare la chiesetta di **Santa Maria Maggiore o dei Teutoni, vicino Accadia**. La chiesetta, con la sua cripta, rivela le sue origini di antico tempio pagano. L'edificio infatti era nato come tempio pagano con il nome "Ad Matrem Magna", non lontano **dalla Via Herculeia**. Nel 1121 divenne la chiesa di Sancta Maria Matri Magna, come si legge in un documento del tempo. Fu l'Ordine Teutonico, presente in Puglia, terra d'imbarco per i pellegrini diretti verso la Terrasanta, che nel 1191 introdusse il titolo di Santa Maria Maggiore. La chiesetta è importante per le iscrizioni celate nella facciata e la cripta, con all'interno un cippo cifrato e ornato



Proseguendo, oltre la Chiesetta di Santa Maria Maggiore, si raggiungono le affascinanti ed imponenti **gole di Pietra di Punta**, con scenari mozzafiato sulle imponenti rocce che si innalzano dal **torrente Frugno**. Uno scenario naturale di rara bellezza, vicino Accadia, a 5 km in direzione nord-ovest, con le sorgenti del torrente Frugno che sfociano a valle in piccole cascate e laghetti immersi tra salici e pioppi.

AVVERTENZE

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati, che potrebbero creare problemi a se stessi e agli altri.